

## **Öka andelen ekologiskt, närproducerat och vegetariskt i Eslövs kostverksamhet**

Maten är ett fundamentalt behov för oss alla. God och näringsrik mat höjer livskvalitén i alla åldrar och förbättrar vår fysiska hälsa. Ett bra kosthåll är ett av friskvårdens grundläggande verktyg. Effekten blir minskade samhällskostnader på sikt. Vidare behöver vi välja rätt råvaror för en hållbar utveckling samt för solidaritet med kommande generationer och vår natur. En väg till hållbar utveckling är att välja mera ekologiskt, närproducerat och vegetariskt.

Förbättringar har gjorts inom kostenheten i vår kommun den senaste tiden men vi har lång väg kvar. 1970- och 80-talets matkultur medförde att man helt enkelt värmdes halv och helfabrikat. I dag har vi mera kunskap, och ställer högre krav. Vi strävar efter att använda grönsaker efter säsong, men vi köper fortfarande större delen av våra råvaror på stort avstånd från Eslöv. I storstaden Malmö är upp emot hälften av råvarorna ekologiska, medan vår andel är jämförelsevis obetydlig. Allt fler kockar påpekar att man bör välja ekologiskt, om inte för miljöns skull, så för smakens.

För att öka konsumtionen av vegetarisk mat bör vi öka tillgängligheten. Vi föreslår att ett vegetariskt alternativ skall finnas som alternativ på matsedeln i grundskolan. Detta för att på lång sikt föra in mera vegetarisk kost i vår vardag för både hälsa och miljö.

Matstunderna bör vara höjdpunkter inte bara ur social synpunkt, utan även ur näringsmässig och smakmässig synpunkt. Maten lägger grunden för vår fysiska hälsa och är ett grundläggande behov för alla människor. Vällagad och sund mat höjer livskvalitén för alla åldersgrupper. Därför har vi politiker ett ansvar för att maten som serveras i vår kommun är av hög kvalitet.

Vi yrkar:

- Att Eslövs kommun ökar andelen ekologiska och närproducerade livsmedel i sin kostverksamhet.
- Att ett vegetariskt alternativ skall erbjudas i grundskolan varje dag.
- Att Eslövs kommun skall erbjuda ett vegetariskt alternativ även på våra äldreboenden, för dem som önskar det.
- Att vegetarisk mat serveras åtminstone en gång per vecka även i förskolorna.
- Att våra serveringslinjer anpassas för servering av vegetariska alternativ.

För Miljöpartiet de gröna i Eslöv