

## Öka andelen vegetarisk kost i Eslövs kostverksamhet

Maten är ett fundamentalt behov för oss alla. God och näringsrik mat höjer livskvalitén i alla åldrar och förbättrar vår hälsa, både fysiskt och mentalt. En bra kosthållning är ett av friskvårdens grundläggande verktyg, effekten blir minskade samhällskostnader på sikt. En väg till detta är att välja mer vegetariska råvaror.

Vegetarisk kost har ett antal fördelar jämfört med animalisk blandkost. Ett växande antal experter och företrädare för vetenskapen förespråkar ett större inslag av vegetarisk kost, dels för att produktionen av vegetabilier är mer kostnadseffektiv och dels för att den är mindre miljöbelastande än animaliska råvaror. Vegetarisk kost framhävs också av experter som mer hälsosam än animalisk blandkost, särskilt med avseende på framtida risk för vissa typer av cancer.

Näringsinnehållet i en väl komponerad vegetarisk kost är fullt jämförbar med animalisk blandkost, men till en lägre kostnad. Den besparing som vegetarisk mat en eller två gånger per vecka ger kan användas för att till exempel höja kvalitén på de råvaror som köps in även till veckans övriga dagar.

Undersökningar har visat att Eslöv i jämförelse med andra kommuner har en relativt låg kostnad per elev för skolluncherna. Ett ökat inslag av vegetarisk mat skulle möjliggöra en kvalitetshöjning av skolluncherna utan ökade kostnader. God och näringsrik skolmat är en grundförutsättning för goda resultat i skolan.

Vi yrkar:

- Att vegetarisk mat serveras en till två gånger per vecka i förskola, grund- och gymnasieskola.
- Att våra serveringslinjer anpassas för servering av vegetariska alternativ.

För Miljöpartiet de gröna i Eslöv